



elhub

Ny rekord i strømforbruk

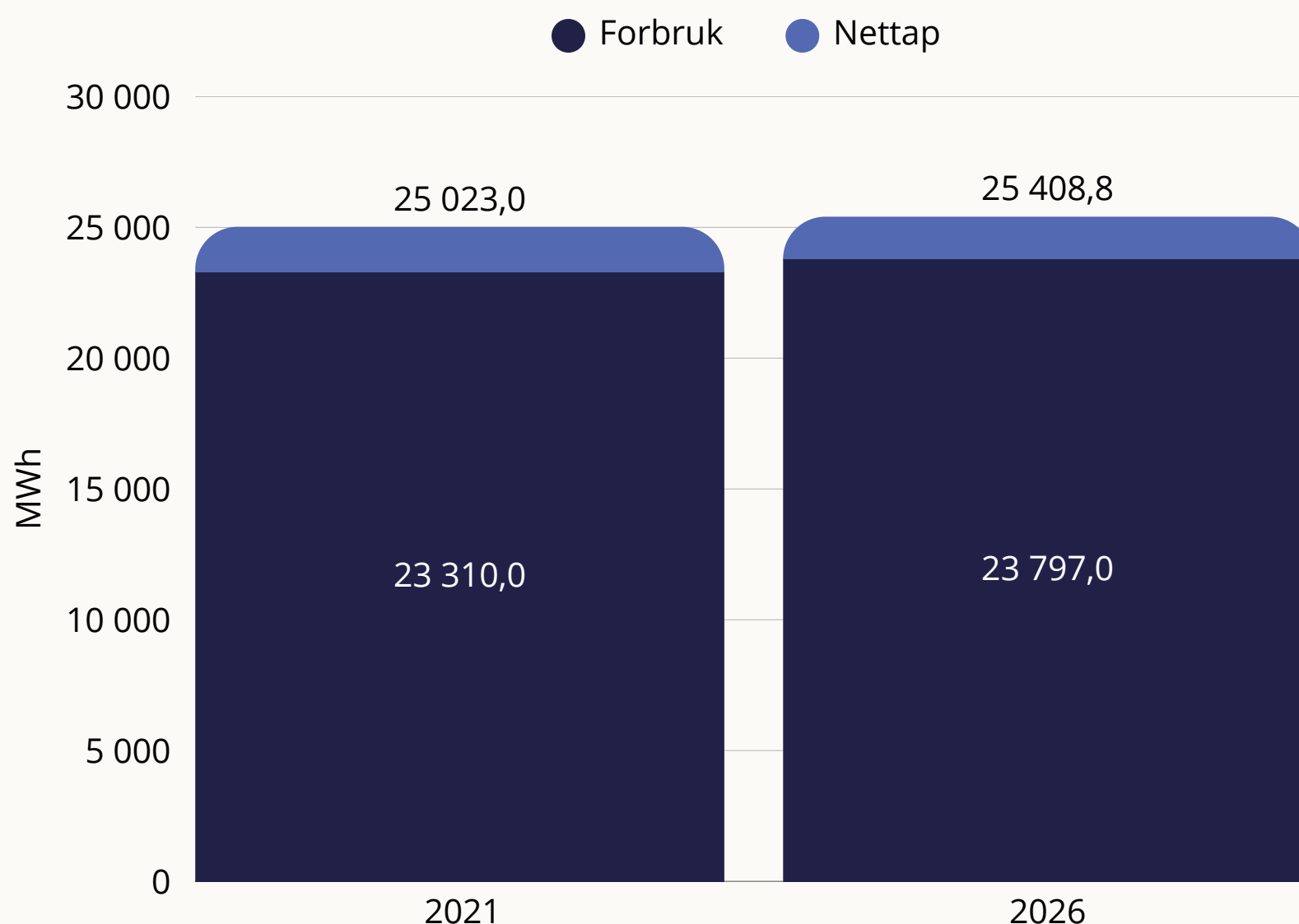
Ny timesrekord i strømforbruk 7. januar – hva lå bak forbrukstoppen?

Ny timesrekord i strømforbruk – slik skiller den seg fra den forrige

Onsdag 7. januar ble det satt **ny timesrekord** i strømforbruk. Allerede i morgentimene ble den tidligere rekorden fra 2021 passert, før den endelige rekorden ble registrert i tidsrommet **kl. 16:00–17:00**, med et samlet strømforbruk på **25 409 MWh**. Dette tilsvarer en økning på **386 MWh (+1,5 %)** sammenlignet med den tidligere rekorden fra 2021.

I den aktuelle timen økte strømforbruket med **487 MWh (+2,1 %)**, mens nettapet var **101 MWh lavere (–5,9 %)** enn ved rekordtiden i 2021.

Sammenligning av rekordtimene



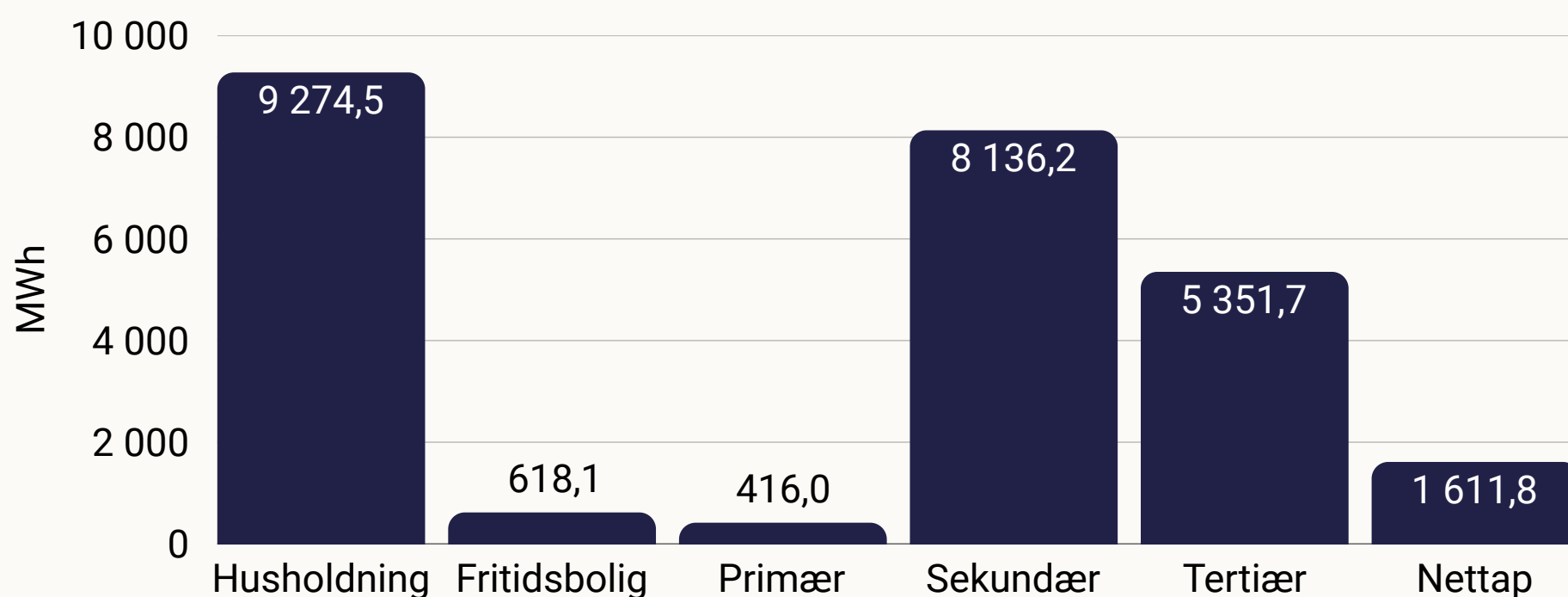
Rekordene ble målt 12. februar 2021 kl. 08:00 - 09:00 og 7. januar 2026 kl. 16:00 - 17:00.

***Nettap** er forskjellen mellom strøm som mates inn i kraftnettet og strøm som leveres til sluttbrukere, og skyldes blant annet fysiske tap i ledninger og transformatorer under overføring og distribusjon. Nettapet følger normalt utviklingen i strømforbruket. Når nettapet reduseres samtidig som forbruket øker, indikerer dette mer effektiv nettutnyttelse.

Hvordan fordelte strømforbruket seg mellom de ulike sektorene i rekordtiden?

I rekordtiden 7. januar stod husholdningene og sekundærnæringene for de største bidragene til det samlede forbruket, etterfulgt av tertiærnæringene. Fritidsboliger og primærnæringene utgjorde relativt mindre andeler, mens nettap representerer en egen komponent knyttet til overføring og distribusjon av kraft i nettet.

Strømforbruk per sektor i rekordtiden



Innen sekundærnæringen er det særlig ett område som utmerker seg. NO4 – Nord-Norge hadde en økning i forbruket på **303 MWh** i rekordtiden sammenlignet med den forrige rekorden. Dette er i tråd med den overordnede utviklingen der en større andel av kraftintensiv industri er lokalisert i de nordlige delene av landet.

*Næringsgruppene er basert på SSB sin [Standard for næringsgruppering \(SN\)](#).

Ikke ny timesrekord i husholdningers strømforbruk

Husholdning

Tallene for 7. januar viser at husholdningene står for den største økningen i forbruk mellom rekordtiden i 2021 og 2026. Husholdningsforbruket økte fra **8 812** til **9 274** MWh, tilsvarende en økning på **462 MWh**, eller om lag **5,2 %**. Antall husholdninger har økt med om lag **124 000** fra 2021 til 2026. Når dette tas i betraktning, er husholdningenes gjennomsnittlige strømforbruk tilnærmet uendret i rekordtimene.

Ikke ny rekord for husholdningenes strømforbruk

Selv om husholdningenes strømforbruk i rekordtiden er høyere enn ved den forrige totalrekorden, er det ikke det høyeste husholdningsforbruket som er registrert i Norge. Den aktuelle timen rangeres som **nummer 21** på listen over timer med høyest husholdningsforbruk. Den høyeste registrerte verdien for husholdningsforbruk ble målt 6. januar 2024, i tidsrommet kl. 18:00–19:00, med et samlet forbruk på **9 666 MWh**.



Økning på
462 MWh

Sammenlignet med rekordtiden
i 2021



**124 000 nye
husholdninger**

Antall ny husholdninger siden
forrige rekord i 2021



**9274
MWh**

Husholdningenes timesforbruk
på rekorddagen rangeres som
nummer 21 totalt.



**9666
MWh**

Historisk høyeste strømforbruk
per time i husholdninger
(06.01.2024)

Forbehold

Tallene som presenteres er basert på avregnede måledata fra Elhub og gjenspeiler situasjonen slik den var på publiseringstidspunktet. Selv om det ikke forventes vesentlige endringer, kan enkelte tall og statistikker bli justert i ettertid som følge av etterrapportering eller korrigeringer.

Alle tidsserier er basert på direkte målte verdier og er ikke korrigert for eksterne forhold, for eksempel temperatur.

Det tas forbehold om at feil eller unøyaktigheter kan forekomme i datamaterialet.

For mer innsikt, tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår API-portal eller se mer på elhub.no.