

elhub

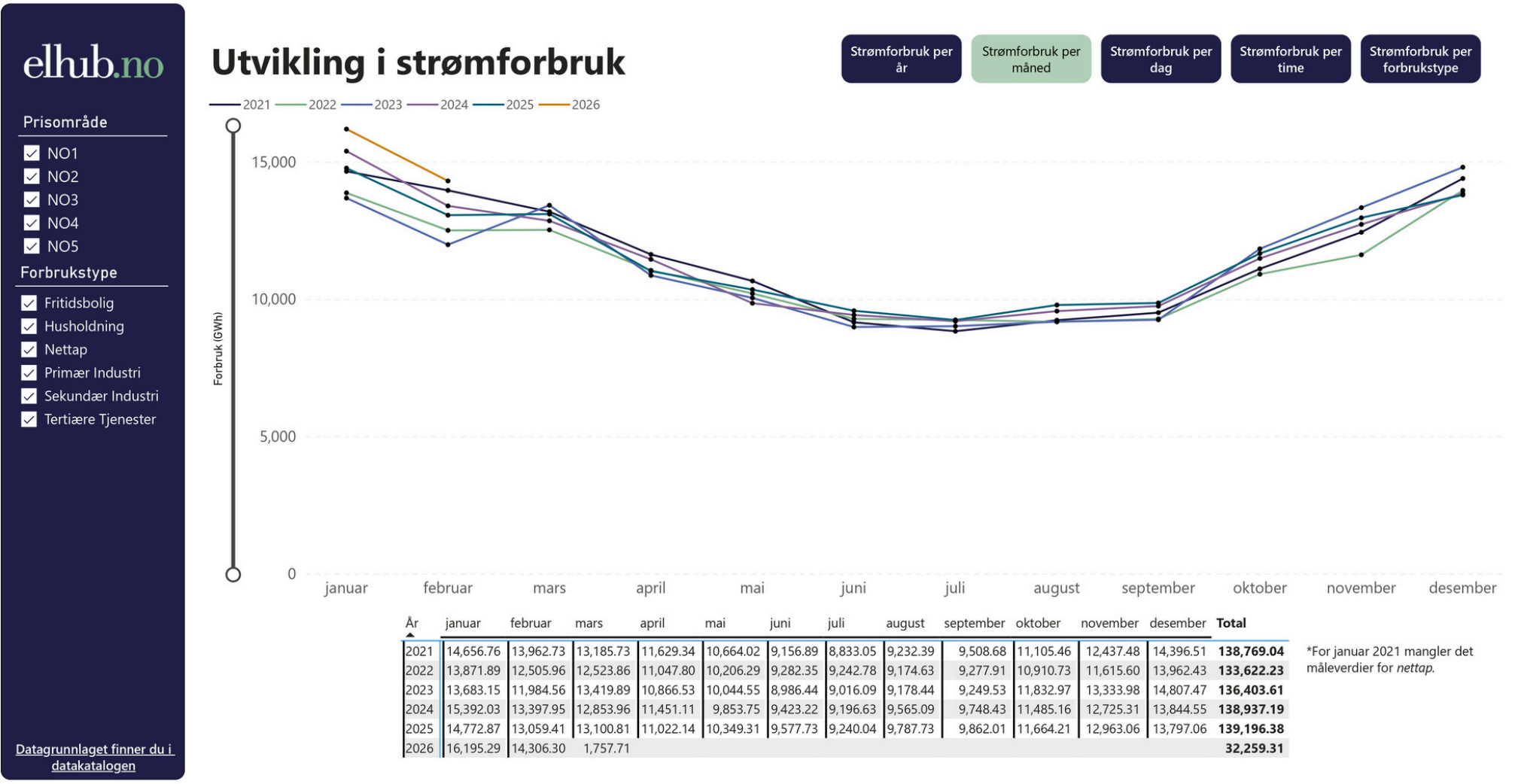
A large electricity pylon stands in a snowy landscape under a blue sky with clouds. The pylon is a lattice structure made of metal, with several power lines extending from it. The ground is covered in snow, and the sky is a deep blue with some white clouds. The overall scene is a winter landscape.

Rekordnivåer i strømforbruk og kraftproduksjon vinteren 2026

Nye månedsrekorder i strømforbruk

Den kalde starten på 2026 bidro til nye månedsrekorder i strømforbruk i Norge i både januar og februar.

Med et strømforbruk på **16 195 GWh** i januar ble det registrert ny månedsrekord for strømforbruk i Norge. Også februar nådde et nytt toppnivå, med et samlet forbruk på **14 306 GWh**, det høyeste som er registrert for en februarmåned. Tallene viser at strømforbruket gjennomgående var høyt på tvers av forbruksgrupper og prisområder.



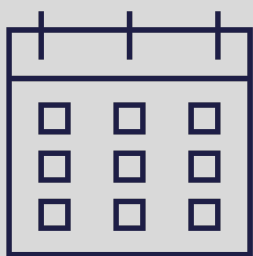
Ønsker du å se nærmere på strømforbruket eller vil ha innsikt i andre strømrelaterte data. Se mer på <https://elhub.no/data-og-innsikt>

Nye rekorder så langt i 2026

Januar 2026 bidro til flere rekorder i både strømforbruk og strømproduksjon. Det månedlige strømforbruket nådde **16 195 GWh**, samtidig som den høyeste registrerte dagen endte på **575 GWh**. Den 7. januar kl. 16–17 ble det også satt ny timesrekord i forbruk, med **25 409 MWh**.

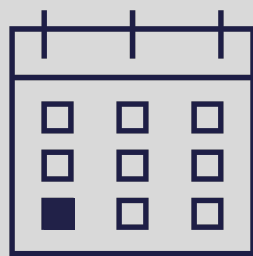
I samme periode ble det også registrert ny rekord for både månedlig og daglig kraftproduksjon, med henholdsvis **17 799 GWh** for måneden og **646 517 MWh** for den høyeste produksjonsdagen.

Strømforbruk



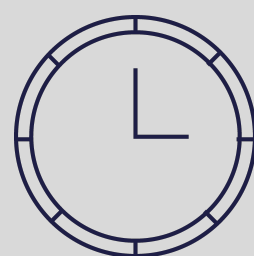
16 195 GWh

Månedlig forbruksrekord
(Januar 2026)



575 GWh

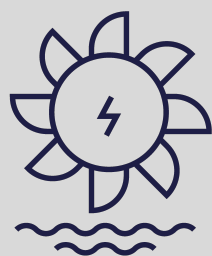
Daglig forbruksrekord
(7. januar 2026)



25 409 MWh

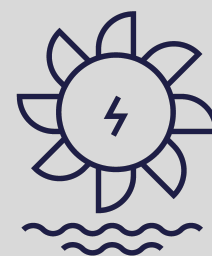
Timesforbruksrekord (7. januar
2026, kl. 16:00–17:00)

Strømproduksjon



17 799 GWh

Månedlig produksjonsrekord
(Januar 2026)



647 GWh

Daglig produksjonsrekord
(6. Januar 2026)

Ønsker du å se nærmere på strømforbruket eller vil ha innsikt i andre strømrelaterte data. Se mer på <https://elhub.no/data-og-innsikt>

”

Vinteren er den årstiden det brukes mest strøm i Norge. Etter en varm desember i 2025, med et relativt lavt strømforbruk, kom det et tydelig værromslag i hele landet. Januar og februar ble svært kalde, og strømforbruket i disse månedene var rekordhøyt. Tallene fra årets vinter illustrerer hvor raskt forbruket kan svinge og viser at forbrukstoppene har blitt høyere.



Eigil Gjelsvk

Leder for Analyse og forretningsutvikling

Forbehold

Tallene som presenteres er basert på avregnede måledata fra Elhub og gjenspeiler situasjonen slik den var på publiseringstidspunktet. Hvis ikke annet er spesifisert er forbrukstall inkludert nettap.

Selv om det ikke forventes vesentlige endringer, kan enkelte tall og statistikker bli justert i ettertid som følge av etterrapportering eller korrigeringer.

Alle tidsserier er basert på direkte målte verdier og er ikke korrigert for eksterne forhold, for eksempel temperatur.

Det tas forbehold om at feil eller unøyaktigheter kan forekomme i datamaterialet.

For mer innsikt, tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår API-portal eller se mer på elhub.no/innsikt