

elhub

Høydepunkter fra strømmåret 2025

Strømåret 2025

2025 ble nok et rekordår for norsk kraftproduksjon. Den samlede produksjonen endte på nær 162 TWh, hvorav 17,4 TWh allerede ble produsert i januar.

Vannkraften utgjør ryggraden i det norske kraftsystemet og leverte hele 145,7 TWh til det norske strømnettet gjennom året.

Det samlede strømforbruket økte noe sammenlignet med 2024, men ligger fortsatt under nivået fra rekordåret 2021. Samtidig gikk husholdningenes samlede strømforbruk ned, til tross for at om lag 15 000 nye husholdninger ble tilknyttet kraftsystemet i løpet av året.

Bak de samlede tallene ser vi tydelige strukturelle endringer. Strømforbruket i datasentre fortsatte å vokse kraftig i 2025 og økte med over 70 % i løpet av året. Samtidig ser vi en økende tendens til at kraftintensive næringer etablerer seg eller flytter forbruk nordover i landet, særlig til prisområde NO3.

Strømåret 2025 kan vanskelig oppsummeres uten å omtale Norgespris. Ved utgangen av året var om lag 1,3 millioner strømmålere knyttet til ordningen, hvor nesten alle er lokalisert i de tre sørligste prisområdene. Så langt ser vi ingen tydelige tegn til vesentlige endringer i strømforbruket blant husholdningene som har valgt Norgespris.

For mer tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår nettside <https://elhub.no/data-og-innsikt> eller ta en titt på <https://api.elhub.no/>

”

Strømåret 2025 ble et viktig år for både Elhub og norske husholdninger. Elhub fikk ansvaret for å tilrettelegge for Norgespris, slik at husholdningene enkelt kan ta et aktivt valg gjennom Elhub Min side. Ved utgangen av året har over 1,1 millioner husholdninger samt 200 000 fritidsboliger valgt ordningen, noe som understreker behovet for enkle og tillitsfulle løsninger for forbrukerne.

Sigbjørn Høgne

Daglig Leder



Strømforbruk

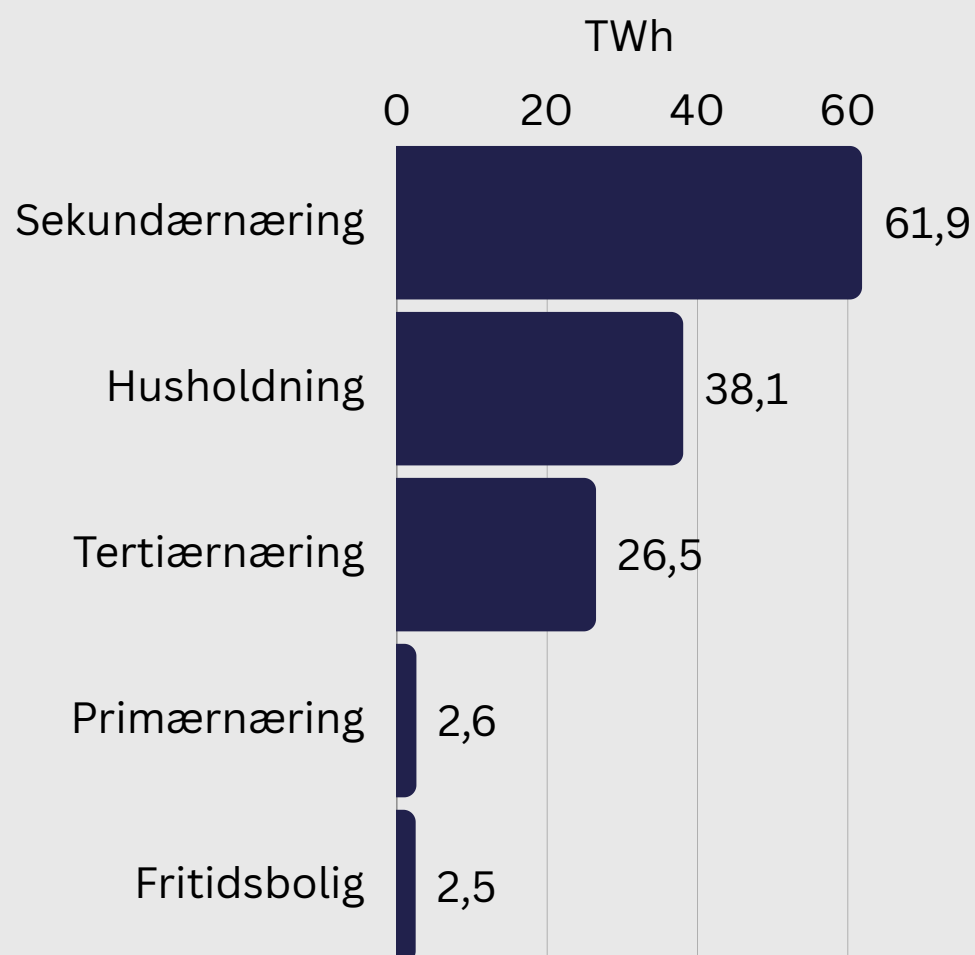
Det samlede strømforbruket i Norge var 131,5 TWh i 2025. Dette er det høyeste nivået de siste 5 årene.



Strømforbruk per sektor

Sektoren med høyest strømforbruk er sekundærnæringen, som omfatter industri og videreforedling av råvarer. Råvarene hentes fra primærnæringen, som blant annet inkluderer jordbruk, skogbruk, fiske og utvinning av naturressurser.

Tertiærnæringen består av tjenesteytende virksomhet og omfatter blant annet datasentre, handel, transport og øvrige tjenestenæring.



Sektorinndelingen følger definisjonen fra SSB.

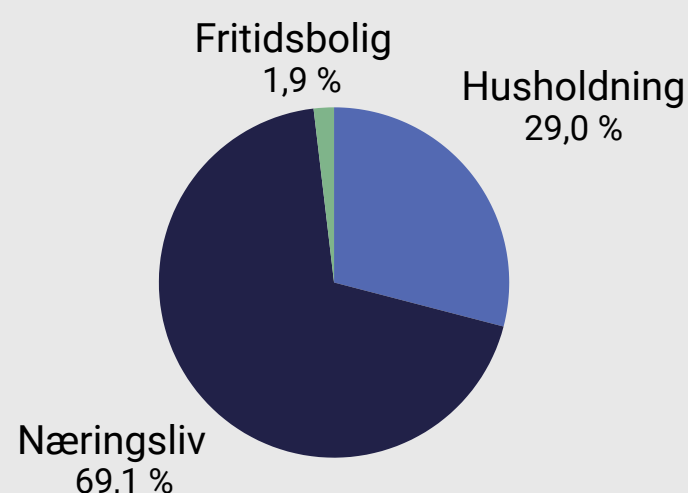
*Merk at denne statistikken viser **avregnet strømforbruk**. Nettap vil derfor komme i tillegg.

Datakilde: <https://elhub.no/data-og-innsikt/stromforbruk>

Strømforbruk i norske husholdninger

Totalforbruk

Norske husholdninger brukte **38,1 TWh** strøm i 2025, tilsvarende **29,0 %** av det totale strømforbruket. For 2024 var forbruket **38,7 TWh**.



Gjennomsnittlig strømforbruk

I 2025 brukte en gjennomsnittlig norsk husholdning om lag **14 300 kWh** strøm, stabilt med tidligere år, men noe lavere enn 2023 og 2024. Antall husholdninger har samtidig økt med i overkant av **15 000** på landsbasis i 2025.



Gjennomsnittlig strømforbruk per husholdning
14 325 kWh

Regionale forskjeller

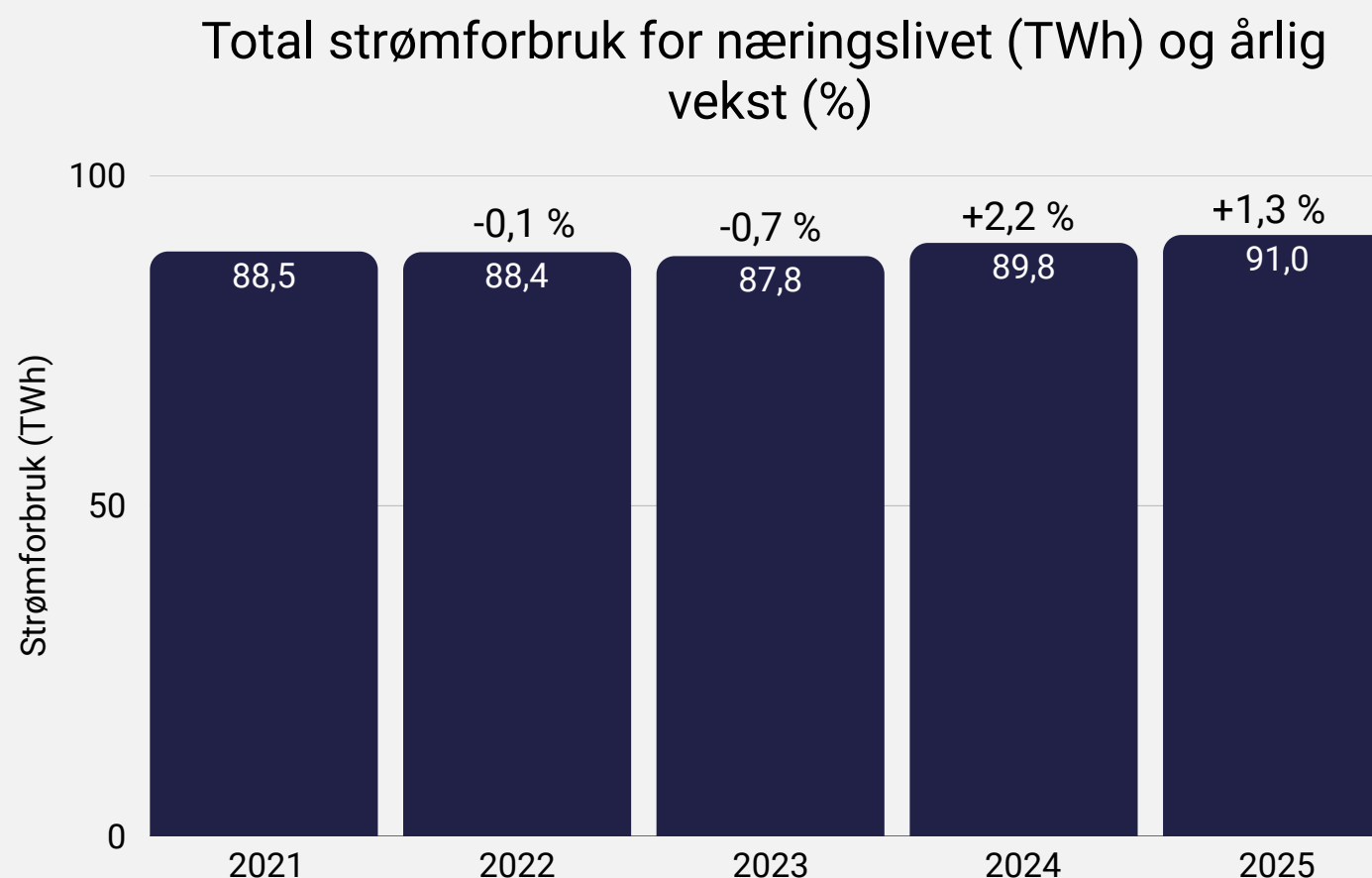
Nord-Norge (NO4) skiller seg ut, med et gjennomsnittlig forbruk på **18 700 kWh** i 2025. I resten av landet ligger forbruket lavere og relativt jevnt, Sør-Norge (NO1, NO2 og NO5) har nivåer mellom **13 500–14 000 kWh** per husholdning, mens Midt-Norge (NO3) ligger noe høyere, med nærmere **14 800 kWh**.



Strømforbruk i næringslivet

I 2025 var det samlede strømforbruket i norsk næring **91,0 TWh**, en økning på **1,3 %** sammenlignet med året før. På aggregert nivå fremstår forbruket som relativt stabilt. Ser vi på prisområdene hver for seg ser vi at det står forholdsvis stille, eller er en liten nedgang i de sørlige prisområdene. Dette blir spist opp av en tilsvarende økning i Nord- og Midt-Norge.

Sekundærnæringen står fortsatt for hoveddelen av strømforbruket med om lag **61,9 TWh**, og har hatt en jevn økning siden 2023. Samtidig har forbruket i tertiærnæringen økt fra **25,6 TWh** i 2024 til nær **26,5 TWh** i 2025.



Markant økning

I Midt-Norge (NO3) hadde tertiærnæringen en **11,6 %** økning i strømforbruk, som tilsvarer **0,5 TWh**.



*Næringsgruppene er basert på SSB sin Standard for næringsgruppering (SN).

Datakilde: <https://elhub.no/data-og-innsikt/stromforbruk>

”

Strømforbruk i datasentre

Bak økt digitalisering ligger et raskt voksende strømforbruk. Datasentre alene har mer enn tredoblet forbruket sitt siden 2022, og analysene våre viser at behovet vil fortsette å øke de kommende årene. Dette gjør det enda viktigere å ta kloke og langsiktige valg for kraftsystemet.

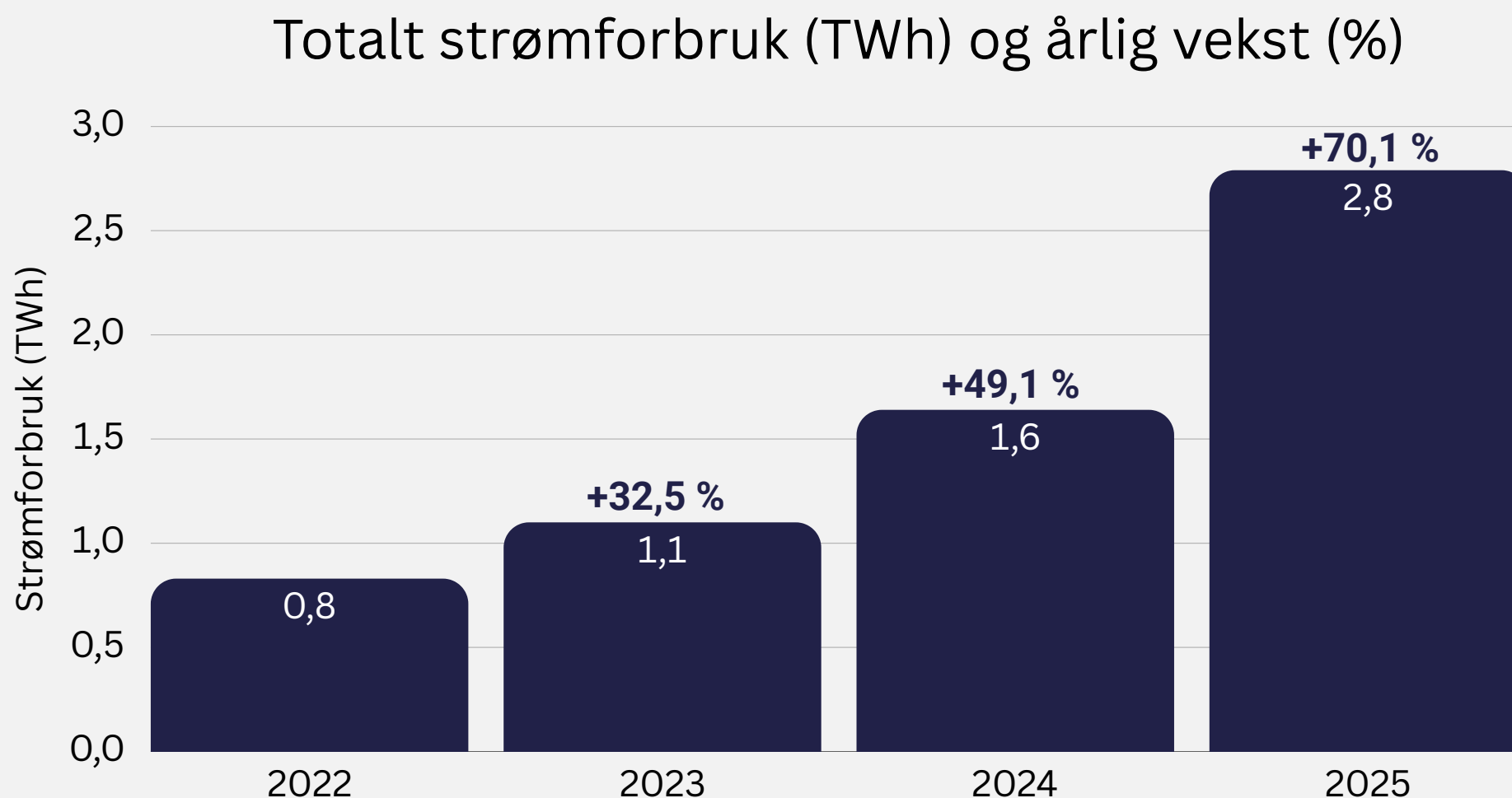
Gunnar Løvås

Styreleder Elhub



Strømforbruk i datasentre

Datasentre er blant de raskeste voksende næringene i Norge målt i strømforbruk. Ved utgangen av 2025 var det samlede strømforbruket **2,8 TWh**, etter en årlig vekst på om lag **70,1 %** fra 2024. Samlet sett har forbruket økt med **236,1 %** siden 2022. I 2025 er Midt-Norge (NO3) det prisområdet med høyest strømforbruk, med **1,4 TWh**, altså halvparten av totalvolumet. Størst prosentvis endring for året finner vi på Østlandet (NO1), hvor strømforbruket har økt med **142,9 %**.



*Merk at denne statistikken er basert på næringskode 63.110 – Databehandling, datalagring og tilknyttede tjenester.

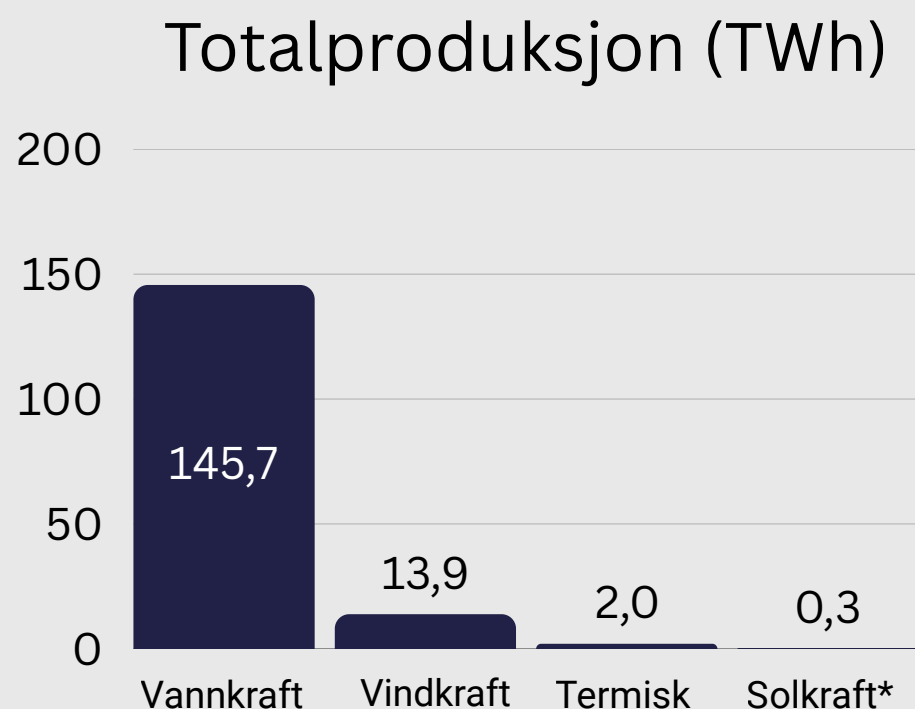
Datakilde: <https://elhub.no/data-og-innsikt/stromforbruk-i-datasentre>

Strømproduksjon

Totalproduksjon

Den samlede strømproduksjonen i 2025 var **161,9 TWh**, noe som utgjør en ny produksjonsrekord og en økning på om lag **8,1 %** sammenlignet med 2024. Den høye produksjonen fra vannkraft, særlig i januar og februar, var en viktig bidragsyter til dette resultatet.

Vannkraft utgjorde hoveddelen av produksjonen og stod for **90 %** av den totale strømproduksjonen.

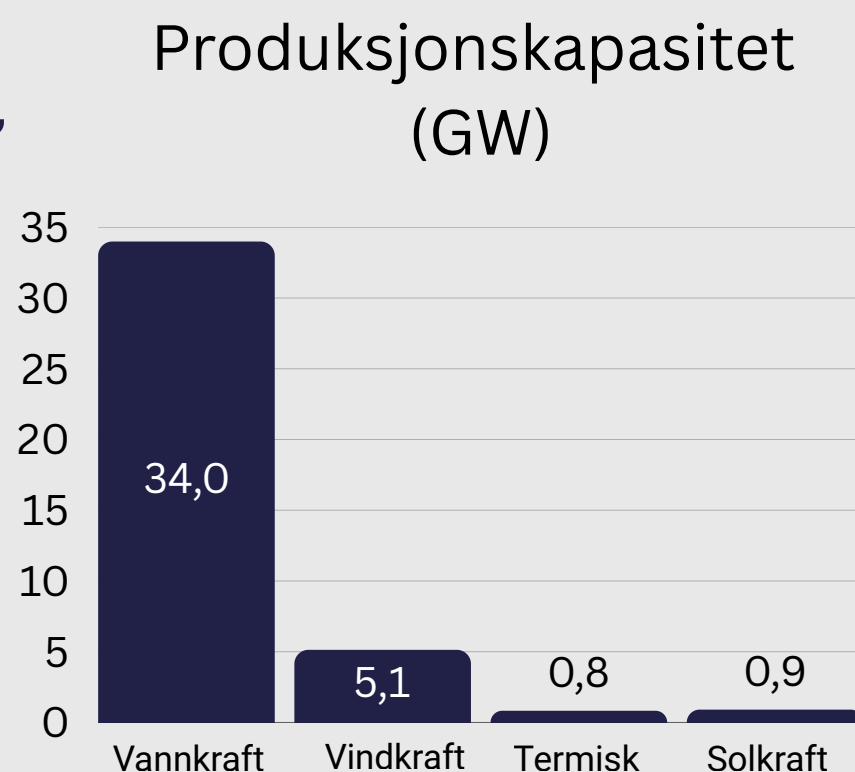


Produksjonskapasitet

I 2025 var solkraft den eneste produksjonstypen som økte kapasiteten, med en vekst på **14,7 %** (133 MW).

Termisk kraft hadde en markant reduksjon på **170 MW** (-17,1 %).

***Produksjonskapasitet** er den maksimale effekten et anlegg kan levere.*

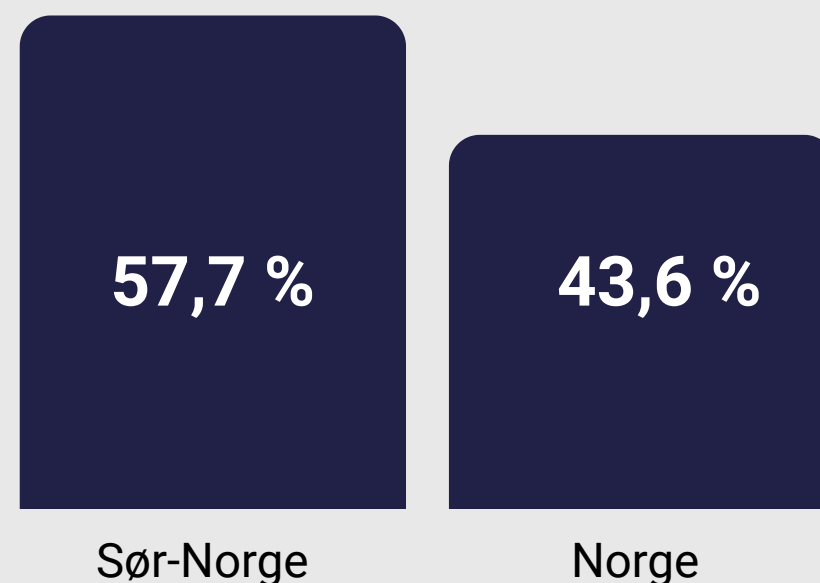


*En større andel av solkraftproduksjonen i Norge brukes lokalt før den leveres til nettet og måles. Det faktiske produksjonsnivået er derfor høyere enn det som fremgår av statistikken.

Datakilde: <https://elhub.no/data-og-innsikt/stromproduksjon>

Norgespris

Ved utgangen av 2025 var om lag **1,3 millioner** strømmålere registrert med Norgespris. Dette tilsvarer en samlet andel på om lag **43,6 %** for hele Norge. Ser vi kun på Sør-Norge (NO1, NO2 og NO5), er over halvparten av alle strømmålere registrert med Norgespris.



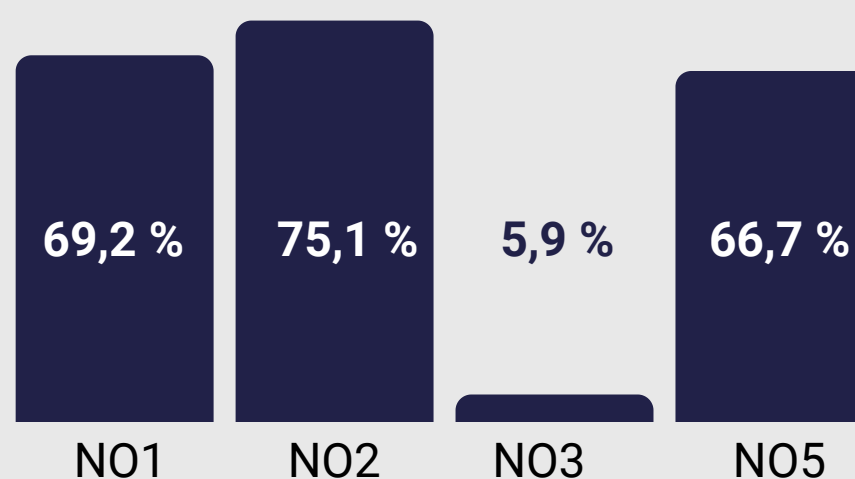
Husholdninger i NO2

NO2 har den klart høyeste andelen husholdninger med Norgespris. Der har **2 av 3** husholdninger valgt Norgespris.



Fritidsboliger

Halvparten av fritidsboligene har valgt Norgespris på landsbasis. På samme måte som for husholdninger er det Sør-Norge (NO1, NO2 og NO5) som har den høyeste andelen.



*Prisområde Nord-Norge (NO4) er ikke med i denne statistikken på grunn av hensyn til personvern.

Datakilde: <https://elhub.no/data-og-innsikt/statistikk-for-norgespris>

Forbehold

Tallene som presenteres er basert på avregnede måledata fra Elhub og gjenspeiler situasjonen slik den var på publiseringstidspunktet. Selv om det ikke forventes vesentlige endringer, kan enkelte tall og statistikker bli justert i ettertid som følge av etterrapportering eller korrigeringer.

Forbrukstallene inkluderer ikke nettap. Produksjonstallene omfatter også mindre produksjonsenheter, for eksempel privat solkraft, men inkluderer kun strøm som leveres ut på nettet. Produksjon som brukes bak strømmåleren, inngår ikke i statistikken.

Alle tidsserier er basert på direkte målte verdier og er ikke korrigert for eksterne forhold, for eksempel temperatur.

Det tas forbehold om at feil eller unøyaktigheter kan forekomme i datamaterialet.

For mer innsikt, tall og statistikk om det norske kraftmarkedet, besøk vår API-portal eller se mer på elhub.no.